ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Caminos de vida

1.2 Localidad: Fusagasuga/Cundinamarca

2. Linea: Espacios para la Realización.

2.1. Fecha de Ejecución: 4 8 2023 al 25 8 2023

2.2. Nombre del encuentro:Reconociendo mi Entorno y Mi Espiritu/Danzo contigo.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ruth Stella Marin H._(Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar ,concientizar y acompañar a las personas mayores en el proceso individual y la aceptación de los demás y el fortalecimiento del espiritu. Con el fin de que aprendan a provechar los recursos del entorno natural respetandolo en todo momento, Identificando las posIbilidades que ofrece nuestro medio natural para llevar a cabo actividades deportivas, tierra,aire, agua,sembrar plantas y tener entornos de fortalecimiento espiritual. Mediante actividades con enfoque diferencial

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Conservar la condición de vida de las personas con algún tipo de discapacidad.

2-Facilitar y garantizar espacios saludables para beneficio y agrado invitando a preservar un ambiente adecuado a las personas mayores y cuidadores

3-Concientizar a personas mayores y cuidadores a cuidar los espacios comunes, sociales, zonas verdes, estructura arquitectónica.que debén mantenerse en buén estado las zonas comunes igualmente fomentando el fortalecimiento del espiritu.

3.3. METODOLOGÍA

Esta actividad se realizará en **5 espacios los días 4,11,18,25** de mes de Agosto:**Tiene como objetivo;Hacer que la actividad ejercicios practicoso** praxias auditivas funcionales

3.3.1.MOMENTO INICIAL	Se trabajan las praxias de gustos personales como danzar es una actividad divertida con la que obtener resultados atractivos como mejora del auoestima y el fisico
	Se Pide al grupo de enfermería que colabore con la distribución de las mesas y de algunas parejas con el fín de entrenarlas en el baile para hacer el cierre del mes de la
	persona mayor el cual se programa para el dái 25 de Agosto.
	1. semana.se escoge la canción que servira para identificar alas personas del grupo que van a bailar
	2. semana se promueve el ensao de la acanción entre parejas
	3.la gerontologa vuelve a ensayar para repasar el baile del 25 de agosto
	4.se ejecuta el baile de ensayo con las personas mayores asignadas.
	a las personas mayores son concientes que disfrutan del baile y que bailar redime el espiritu y da una sensación de bienestar.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	en este momento central se evidencia que:a)Mejora la salud mental y emocional: el realizar una actividad agradable y placentera nos ayuda a centrarnos en el "aquí y el ahora
	las personas mayores manifiestan que se sienten mu agradada cuando escuchan la música y sienten ese ambiente de fiesta y diversión que les alegra el corazón y el
	espritu. Especialmente cuando esa musica bailable les recuerda su juventud y sus años de fiesta,sus amigo , enamorados y seres queridos que a se han ido para el mas
	alla como argumenta una de las personas mayores participantes de la actividad. Manifestando que:
	1.Semana de ensayo se concluye que:Bailar es una actividad que tiene muchos beneficios para la salud física y emocional.
	2.Semana de ensayo se concluye que:bailar mejora la salud física, estimulando la actividad cardíaca, la flexibilidad, la fuerza y la resistencia.
	3. Semana de ensayo se concluye que:También mejora la salud emocional, ayudando a superar el estrés, la ansiedad y la depresión, y a expresar y canalizar las emociones
3.3.3. MOMENTO FINAL	en este momento final ya cada persona conoce quien baila bien,quien baila mas o menos, a quien le gusta la música a quién no, y aunque muchos de ellos estén en silla de
	ruedas esto no es impedimento para divertirse y pasarla bién. Además, bailar favorece la conexión con uno mismo y con los demás, fomentando el trabajo en equipo
	Bailar foverece y aumenta el autoestima.en este momento final de la actividad; ya el 25 de agosto. Todo se dispone para salir a bailar aque canción que se escogio.
	para bailar. De acuerdo a la región que haya sido asignada por grupos. Algunos tuvieron la región pacifica,otros la región de Orinoquia,otros la región amazonica y
	otros se fuerón para la región Andina de altas montañas torbellino y pasillo.cada grupo disfruta de forma muy amena viendo como las personas mayores se divierten al son
	de la música de las regiones, cada canción cada ritmo tiene su propia historia y cada persona mayor representa una de ellas. En cada melodía bailada e interpretada por
	cada persona mayor hay una historia de vida, cada historia de vida es un legado ancestral de conocimiento en danza baile y cada baile es la reminiscencia de una vida que
	ya paso. Pero que dejo grandes memorias en el corazón de aquellos con los que compartio juventud,bailes en familia,en pareja. Pero que finalmente le dejo un legado de
	sabiduria ancestral folclorica que quedará por siempre en el recuerdo.

3.4.RECURSOS

Bafles de sonido,vestidos tipicos de colores,	Talento Humano
muestras folcloricas, telas de colores, memorias de USB.	Auxiliares de Enfermeria
	Gerontologa
	Personas Mayores

Escaneado con CamScanner

en esta actividad se concluye que :se han beneficiado directamente 15 personas mayores participantes en la actividad grupal de fortalecimiento neuropsicomotriz visual y

Está actividad fortalecio lasos afectivos, fortalecio relaciones interpersonales,bajo niveles de stress,fomento la camaradería el servicio y el respeto por el par

1) Crea diversión y comunicación.Es una magnífica actividad para pasar un buen rato y comunicarse con otros pares

2) Aumentará su autoestima, empezarán a sentir que son valiosos, que pueden hacer las cosas ellos mismos, consiguiendo sus objetivos y obviamente todo esto repercutirá

3) Reducción del estrés.El corte de papel, La pintura puede ser una forma relajante y tranquilizadora de olvidarse de las preocupaciones cotidianas y reducir el estrés.

4) Beneficio pasivo a las restantes 75 personas que son participantes pasivas de la actividad

En constancia a la actividad desarrollada firma las siguientes personas mayores

Alberto Molina Garnica
CC No 1023876556
Persona mayor

NO Firmo
Paredes José Luis
CC No 81715006
Persona mayor

CC No
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC No 18399248

Fecha de evaluación del encuentro: 25 de Agosto 2023 2023

Nombre del profesional que evalúa: Ruth Marin Gerontóloga

Powered by CamScanner

VIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: OCUPACION HUMANA

LINEA DE ATENCION: ESPACIOS PARA LA REALIZACION

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RECONOCIENDO MI ENTORNO Y MI ESPIRITU.

ACTIVIDAD: DANZO CONTIGO.

FECHA: 4, 11, 18,25. DE AGOSTO del 2023.







